



Warszawa, 18 września 2013 r.

**Szanowna Pani**

**Małgorzata Wojciechowska**

Prezes Zarządu Krajowego Stowarzyszenia

Pielęgniarek Medycyny Szkolnej

ul. Ks. Bogusława 30

70-242 Szczecin

*Szanowna Pani Prezes,*

W imieniu Stowarzyszenia Uronef – Nasze Dzieci, **pragnę serdecznie zaprosić Państwa Stowarzyszenie**, jako organizację mającą szerokie dotarcie do dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym – **do współpracy** w ramach organizowanej przez nas kampanii społeczno-edukacyjnej skierowanej do rodziców dotkniętych problemem **moczenia nocnego u dzieci**. W ramach podjętych przez nas działań bardzo zależy nam, aby móc dotrzeć do jak największej grupy osób borykających się z tym problemem. Im wcześniej do nich trafimy, tym skuteczniej uchronimy całą rodzinę a przede wszystkim dzieci przed poważnymi psychicznymi i emocjonalnymi konsekwencjami tego schorzenia. Dlatego tak ważne jest zwrócenie uwagi na objaw ‘moczenia nocnego’ w trakcie przeprowadzania **bilansu 6-latka**, podczas którego możemy skontrolować stan zdrowia dziecka, jego rozwój oraz wykryć ewentualne nieprawidłowości zdrowotne.

Stowarzyszenie Uronef – Nasze Dzieci, które reprezentuję, jest organizacją non-profit powstałą w 2005 roku z inicjatywy rodziców dzieci z chorobami urologicznymi i nefrologicznymi. Celem organizacji jest wspieranie rodzin oraz propagowanie wiedzy o chorobach układu moczowego i nerek oraz możliwościach ich leczenia. Stowarzyszenie jest organizacją niezależną od ośrodków medycznych, wspierane wiedzą specjalistów działających bezinteresownie dla dobra osób szukających pomocy.

Od ponad dwóch lat podejmujemy działania zmierzające do poprawy sytuacji **dzieci dotkniętych problemem moczenia nocnego** poprzez zapewnienie dostępu do właściwych dla nich metod diagnostyki, leczenia i opieki zgodnie ze światowymi standardami.

Moczenie nocne, według szacunków ekspertów, dotyczy około 300 tysięcy dzieci powyżej 5 roku życia. W **30-osobowej klasie, statystycznie dwoje-troje dzieci moczy się w nocy**. Zjawisko to wywiera ogromny wpływ na jakość życia dziecka, a także funkcjonowanie całej rodziny. Dzieci dotknięte problemem moczenia nocnego odczuwają lęk przed kompromitacją wśród rówieśników, izolują się w swoim środowisku, mają poczucie niższej wartości, nie uczestniczą w wyjazdach szkolnych związanych z noclegiem, są niewyspane a tym samym mogą gorzej się uczyć. Natomiast ze względu na brak wystarczającej wiedzy oraz wyjątkowo wstydlivy temat, rodzice często bagatelizują objawy, zamykają się na problem, nie potrafią o nim mówić. Tym samym nie wiedzą jak postępować z dzieckiem, są sfrustrowani, rozdrażnieni i pozbawieni cierpliwości.



Pielęgniarka szkolna pracująca w środowisku nauczania i wychowania dzieci, obecnie jedyny profesjonalny pracownik medyczny na terenie szkoły, wspierający ucznia w zdrowiu i rozwoju a zarazem doradca medyczny dyrektora szkoły, nauczycieli, uczniów i ich rodziców – w znaczący sposób może dotrzeć oraz zmienić jakość życia dzieci i rodzin dotkniętych problemem moczenia nocnego. Udzielić im fachowego wsparcia i pomocy podczas przeprowadzania np. bilansów szkolnych, pogadek w trakcie wywiadówek.

Dzieci dotknięte problemem moczenia nocnego często trafiają do lekarza zbyt późno lub wcale. Istotne jest jednak **jak najwcześniejsze dokonanie diagnostyki, aby nie przeoczyć poważnych wad i chorób układu moczowego oraz wdrożenie jak najwcześniej prawidłowego leczenia, aby uchronić dzieci przed poważnymi psychicznymi i emocjonalnymi konsekwencjami tego schorzenia.** Obecnie medycyna dysponuje skutecznymi metodami terapii moczenia nocnego u dzieci niezależnie od jego przyczyny i może być ono rozpoczęte oraz **efektywnie leczone przez lekarza pierwszego kontaktu.**

W 2012 roku polskie dzieci otrzymały szansę na poprawę jakości życia poprzez wypracowanie przez Zespół Ekspertów przy Ministerstwie Zdrowia „**Wytycznych postępowania diagnostyczno-terapeutycznego z dzieckiem moczącym się w nocy**” oraz uzyskanie dostępu do nowoczesnego, refundowanego leczenia w postaci **desmopresyny**. Stworzenie wytycznych miało na celu zwrócenie uwagi środowiska medycznego na istotny problem w opiece nad dziećmi, jakim jest moczenie nocne, jak również wprowadzenie jednolitego standardu postępowania zarówno przez lekarzy rodzinnych, pediatrów oraz specjalistów.

W marcu br., nasze Stowarzyszenie rozpoczęło ogólnopolską kampanię społeczną o charakterze edukacyjnym pt. „**Moczeniu nocnemu powiedz: DOBRANOC!**”, której celem jest zwiększenie wiedzy rodziców i lekarzy w zakresie moczenia nocnego u dzieci oraz przełamanie funkcjonujących na ten temat stereotypów. Ma ona też za zadanie popularyzację wśród nich serwisu edukacyjnego **www.moczenieudzieci.pl** zawierającego kompendium wiedzy i porad w zakresie moczenia nocnego u dzieci. Na potrzeby kampanii powstał 30-sekundowy spot radiowy, layouty prasowe, baner internetowy, które informują o skali problemu oraz zachęcają do szybkiego zgłoszenia się z dzieckiem moczącym się w nocy do lekarza pediatry celem dokonania diagnostyki. Do akcji edukacyjnej, w sposób charytatywny, włączyły się liczne media ogólnopolskie i lokalne. W ramach kampanii są też organizowane w największych miastach w Polsce (m.in. we Wrocławiu, Katowicach, Poznaniu, Warszawie) spotkania edukacyjne dla rodziców oraz indywidualne, bezpłatne konsultacje lekarskie w placówkach medycznych. Patronat Honorowy nad kampanią objął Rzecznik Praw Dziecka, natomiast Patronat Merytoryczny – Polskie Towarzystwo Pediatryczne.

W związku z prowadzonymi przez Stowarzyszenie Uronef działaniami na rzecz poprawy sytuacji dzieci dotkniętych problemem moczenia nocnego, chcielibyśmy **zaprosić** Krajowe Stowarzyszenie Pielęgniarek Medycyny Szkolnej **do współpracy** w ramach organizowanej przez nas kampanii społeczno-edukacyjnej oraz do aktywnego włączenia się w zakresie edukacji na temat powyższego



**Stowarzyszenie Uronef – Nasze Dzieci**

na rzecz dzieci z chorobami urologicznymi i nefrologicznymi



schorzenia. Z naszej strony oferujemy wsparcie merytoryczne, przygotowanie i dostarczenie materiałów edukacyjnych (ulotki, informatory) dla pielęgniarek oraz rodziców w formie elektronicznej i drukowanej. **Proponujemy również spotkanie**, podczas którego moglibyśmy przedstawić założenia naszej kampanii oraz przybliżyć zagadnienie moczenia nocnego u dzieci. Jesteśmy też otwarci na propozycje współpracy z Państwem strony. Liczę, że wzajemne działanie zwiększy wśród rodziców, opiekunów, personelu medycznego oraz społeczeństwa wiedzę w zakresie moczenia nocnego u dzieci i przyczyni się do zmiany jakości życia ich życia.

Wszelkie pytania oraz odpowiedzi proszę kierować: Renata Obuchowska, D&D Communication, ul. Głogowska 18, 01-743 Warszawa, tel. 500 210 107, e-mail: [renata.obuchowska@ddc.com.pl](mailto:renata.obuchowska@ddc.com.pl)

W oczekiwaniu na przychylne stanowisko, licząc na współpracę, pozostaję z wyrazami szacunku i poważaniem.

Beata Remańska  
Prezes Stowarzyszenia Uronef – Nasze Dzieci

Do wiadomości:

Marek Michalak – Rzecznik Praw Dziecka