

Uwagi do projektu poradnika pt.: „Jak się skutecznie poruszać w systemie ochrony zdrowia?”

Do rozdziału 3 podstawowa opieka zdrowotna we wstępie dopisać;

Podstawowa opieka zdrowotna jest uważana za najważniejszą część systemu opieki zdrowotnej. Świadczenia zdrowotne realizują:

- Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ).....,
- Pielęgniarka poz
- Położna poz
- Pielęgniarka środowiska nauczania i wychowania, nazywana potocznie pielęgniarką szkolną, która musi być pielęgniarką ubezpieczenia zdrowotnego, czyli taką, która ma umowę (kontrakt) z Narodowym Funduszem Zdrowia na świadczenie usług zdrowotnych w danym roku kalendarzowym lub pracuje w placówce, z którą Fundusz podpisał umowę. Może to więc być pielęgniarka pracująca w publicznym lub niepublicznym podmiocie leczniczym, pielęgniarka prowadząca działalność gospodarczą w formie podmiotu leczniczego, grupowej praktyki pielęgniarskiej, indywidualnej praktyki pielęgniarskiej, ale pod warunkiem, że podpisała umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pielęgniarka szkolna obejmuje opieką dzieci i młodzież szkolną począwszy od oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych do ostatniej klasy szkoły ponadgimnazjalnej, z wyłączeniem szkół dla dorosłych. Opieką objęci są uczniowie różnych typów szkół w tym;
 - szkoła podstawowa, w tym integracyjna, sportowa;
 - gimnazjum, w tym integracyjne, sportowe;
 - liceum ogólnokształcące, w tym integracyjne, sportowe;
 - technikum, w tym z nauką w warsztatach;
 - zasadnicza szkoła zawodowa, w tym z nauką w warsztatach;
 - Szkoły specjalne dla dzieci i młodzieży.

Według wytycznych Narodowego Funduszu Zdrowia zalecana liczba uczniów na jedną pielęgniarkę (na etat przeliczeniowy) wynosi od 880 – 1100 uczniów.

Świadczenia zdrowotne realizowane przez pielęgniarkę środowiska nauczania i wychowania obejmują;

- wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych;
- kierowanie postępowaniem poprzemieszowym oraz sprawowanie opieki nad uczniami z dodatkowymi wynikami testów;
- czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi;
- sprawowanie opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi i niepełnosprawnością, w tym realizacja świadczeń pielęgniarskich oraz wyłącznie na podstawie zlecenia lekarskiego i w porozumieniu z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, na którego liście świadczeniobiorców znajduje się uczeń, zabiegów i procedur leczniczych koniecznych do wykonania u ucznia w trakcie pobytu w szkole;
- udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc;
- doradztwo dla dyrektora szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizacji posiłków i warunków sanitarnych w szkole;
- edukacja w zakresie zdrowia jamy ustnej;
- prowadzenie u uczniów szkół podstawowych (klasy I-VI) znajdujących się na obszarach, gdzie poziom fluorków w wodzie pitnej nie przekracza wartości 1 mg/l, grupowej profilaktyki fluorkowej metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi 6 razy w roku, w odstępach co 6 tygodni;
- udział w planowaniu, realizacji i ocenie edukacji zdrowotnej

Pielęgniarka szkolna świadczenia zdrowotne realizuje na terenie szkoły jako jedyny profesjonalny pracownik medyczny, udzielający całej społeczności szkolnej wsparcia

merytorycznego w zakresie zdrowia uczniów. Pełni rolę rzecznika zdrowia w szkole, doradcy i konsultanta medycznego dla dyrektora szkoły i nauczycieli oraz uczniów i ich rodziców.

W szczególności w opiece na uczniem pielęgniarka szkolna zapewnia;

- zachowanie tajemnicy medycznej,
- koordynację profilaktycznych badań lekarskich, która obejmuje:
 - przeprowadzenie obowiązujących w danym wieku testów przesiewowych,
 - zakładanie karty profilaktycznego badania lekarskiego i wypełnia przeznaczoną dla siebie część formularza,
 - zwracanie się do wychowawcy klasy o wpisanie jego opinii w Karcie profilaktycznego badania lekarskiego,
 - przekazywanie karty profilaktycznego badania lekarskiego rodzicom, zobowiązując ich do wypełnienia części karty dla nich przeznaczonych i do zgłoszenia się z dzieckiem na profilaktyczne badanie lekarskie do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pod opieką którego znajduje się dziecko,
- informowanie rodziców o stwierdzonych nieprawidłowościach w stanie zdrowia ich dzieci w czasie pobytu w szkole,
- preparat do grupowej profilaktyki fluorkowej metodą nadzorowanego szczotkowania zębów.

Aby zapewnić właściwą opiekę nad dzieckiem w czasie jego pobytu w szkole niezbędna jest ścisłą współpracą pielęgniarki z rodzicami:

Szanowni Rodzice pamiętajcie:

- w przypadku zmiany stanu zdrowia dziecka należy o tym fakcie poinformować pielęgniarkę szkolną;
- w przypadku podawania w szkole przez pielęgniarkę szkolną leków dziecku niezbędne jest dostarczenie pisemnego zlecenia lekarskiego;
- po wykonaniu profilaktycznych badań lekarskich należy formularz dostarczyć do gabinetu profilaktyki i pomocy przedlekarskiej;
- wyposażyć dziecko w szczoteczkę do zębów przeznaczoną do grupowej profilaktyki fluorkowej w terminach wskazanych przez pielęgniarkę na tablicy ogłoszeń lub na stronach internetowych szkoły;
- w przypadku zmiany szkoły przez ucznia dokumentację medyczną ucznia odbierają rodzice albo opiekunowie prawni lub faktyczni ucznia i przekazują szkole przyjmującej ucznia;
- w przypadku wystąpienia wszawicy u dziecka o tym fakcie należy poinformować pielęgniarkę szkolną lub wychowawcę, dyrektora szkoły;
- aby zminimalizować ryzyko rozprzestrzenienia się wszawicy wśród członków rodziny lub w szkole należy:
 - poświęcić czas na systematyczne czesanie włosów specjalnym, gęstym grzebieniem. Czesać powinna się cała rodzina. Czym szybciej wykryje się wszy, tym szybciej się ich pozbędziemy;
 - włosy należy czesać bardzo dokładnie, wszy i ich jajeczka są bardzo małe i trudne do usunięcia;
 - nie używać cudzych czapek, grzebieni i szczotek;
 - unikać kontaktu z osobami zarażonymi;
 - sprawdzić czy ktoś z rodziny jest też zarażony;
 - wszystkich zarażonych w rodzinie powinno poddać się leczeniu w tym samym czasie;
 - przestrzegać dokładnie instrukcji stosowania leków;

- należy także zastosować mycie włosów szamponem przeciwko wszom;
- po uwolnieniu się od wszy, należy jeszcze czesać się specjalnym grzebieniem przez 10-14 dni. Da to pewność, że zastosowana metoda leczenia była skuteczna;
- systematycznie kontrolować czystość głowy i włosów dzieci przebywających w zbiorowiskach ludzi;

Krajowe Stowarzyszenie
Pielęgniarek Medycyny Szkolnej
w-ce Prezes
Małgorzata Piejak